

信州大学山岳会

冬合宿計画書

2001 / 2

12 / 22 ~ 1 / 7

黒部五郎岳 ~ 錫杖岳



S A C

今年は「成功」にこだわりたい。昨年、立て続けに失敗したのは、全て今回の成功のお膳立てだった、と納得させたい。強引なエゴに聞こえるかも知れないが、自分たちは「成功」に飢えている。成功だけが登山ではない、結果ではなく過程こそが大事。そのとおりである。ただしそれは「成功のために努力すること」こそ大事、なのである。不完全燃焼には終わりたいくない。最大限の努力をしよう。

今回の合宿は今までとは比べ物にならないほど精神的にも体力的にもハードなものになるだろう。しかし、そこで自分を支えるのは、今まで何をしてきたか？である。この一年間を思い出して欲しい。笠ヶ岳の山頂に立った時、良かったと言えるように、そして、無事全員で下山した時に素直に喜べるように。一人一人に考えてもらいたい。

今回が終わりではない。今ようやくスタートラインに立ったばかりなのだ。

信州大学山岳会 長野県松本市旭 3-1-1 0263-35-4600(代)

遭難対策本部信州大学学生部厚生課担当：小原0263-47-7434

留守本部川井 純

所轄警察 神岡署 0578-2-0110 富山県警 0764-41-2211 大町署 0261-22-0110

## 日程

12/22(土) 松本=双六ダム～金木戸発電所～黒部五郎岳南西尾根取付～池ノ尾山 T.S

12/23(日) T.S~1984m 付近 T.S

12/24(月) T.S~2480mJ・P 下 T.S

12/25(火) T.S~黒部五郎岳~黒部五郎小舎 T.S

12/26(水) T.S~三侯蓮華岳~双六小屋 T.S

12/27(木) T.S~秩父平 T.S

12/28(金) T.S~笠ヶ岳~クリヤの頭 T.S

12/29(土) T.S～錫杖岳～南尾根大鞍部 T.S

12/30(日) T.S~大木場の辻~憲三尾根下降点(2188m)~1452m コル T.S

12/31(月) T.S~栃尾温泉=松本

1/1~1/7 予備日

## エスケープルート:

往路、弓折尾根、抜戸岳東尾根、広サコ尾根～クリヤ谷、錫杖岳北 2100m コル～クリヤ谷

最終下山時刻：1月7日(月)15時00分

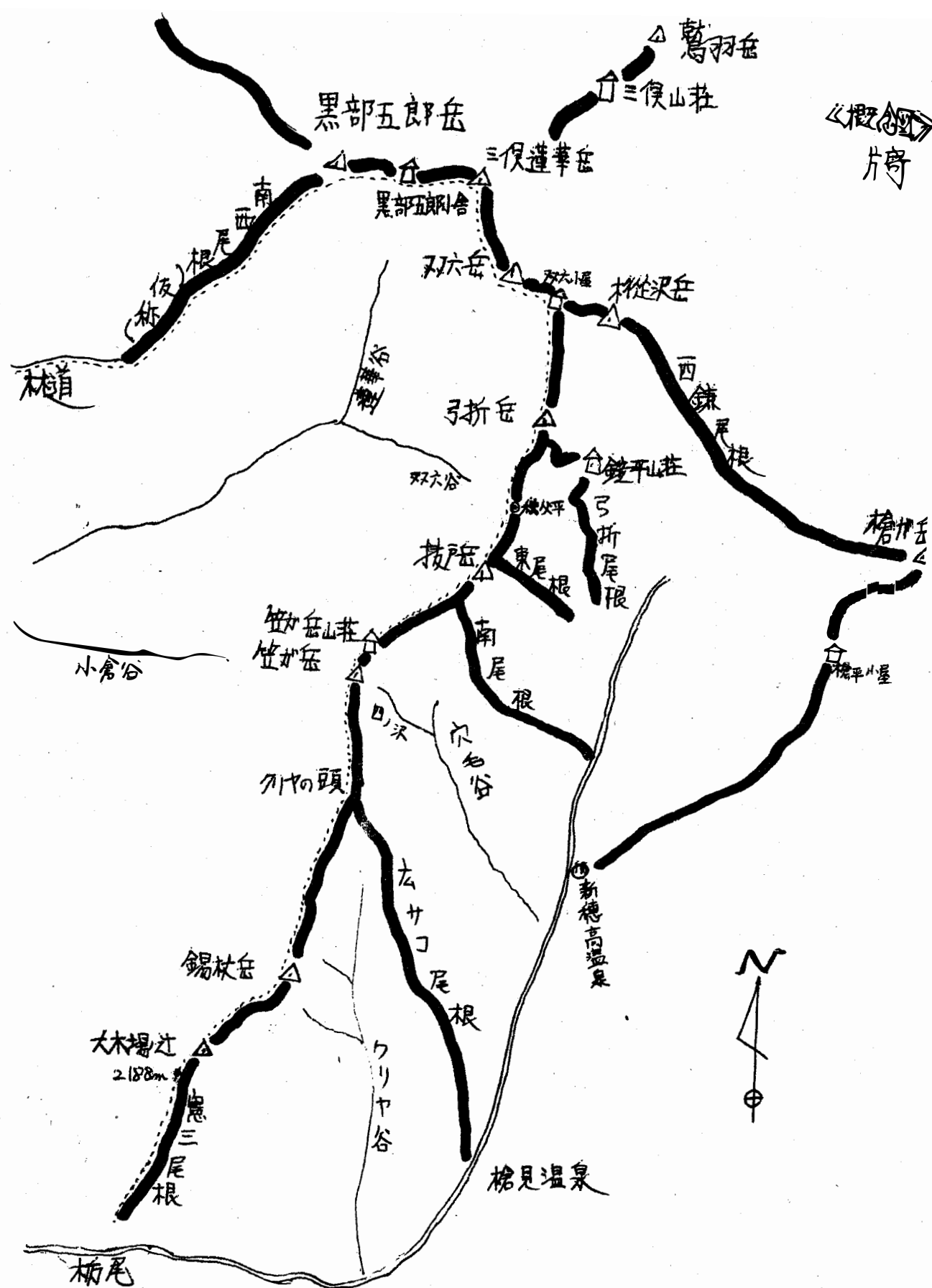
メンバー：

4年 横山勝丘(L) 横山輝生(SL・気象・医療) 梶原恵(エッセン) 松寄林太郎(会計渉外)

2年 佐藤祐樹(装備)

1年 井上あゆみ 片寄哲生 高谷英太郎(記録)

計 8 名



# 団体装備表

1/2

エッセン

担当: 梶原

はじめに

「ハラヘリハラ、メシ食ったか？」

動物は食物を食べることによって生きている。食は重要である。殊に冬山においてはエネルギーは熱に生まれ変わる。たらふくメシを食って熱い冬にしよう!!

概要

- ・朝食……各種麺類
- ・おやつ…甘酒、ココア、ゼリー、スープ etc
- ・夕食……カレー、シチュー、キムチ汁、豚汁、ポトフ etc

材料

- ・レーション・昼飯 (8人×17日)
- ・ペミカン (肉 50g×8人×10日、各種野菜、大蒜、バター、塩・コショウ)
- ・調味料 (コンソメ、出汁、醤油、唐辛子、塩コショウ、お茶、砂糖、ふりかけ)
- ・乾燥野菜
- ・茶漬けの素
- ・α米 2食分、1食分
- ・お正月セット (?)
- ・酒
- ・差し入れ大歓迎!!

詳細は準備にて

## ・設営具

- ・イス10-ス (内張・外張) 4人用 x2
- ・予備ポール x2
- ・スノーソー x2

## ・火器

火器 ①②

- ・MSR 本体 x1
- ・" ボトル x1
- ・" ヘッド x1
- ・ジョウゴ x1
- ・ガス板 x1
- ・MSR 修理具セット x1
- ・Xタ (10本 x 43回) x25
- ・クリップ x4

\* MSR ヘッド予備は ①にスル

- ・白ガス x13L
- (100ml x 8人 x 10日 + 80ml x 8人 x 7日)

- 2L ヘッド ボトル 2L x6
- MSR ボトル内 500ml x2

## ・行動

- ・ツェルト x4
- ・トランシーバー x4
- ・竹ポール (長10、短10) x20
- ・ビーコン x8
- ・ソリ x4
- ・赤テープ x適

## ・登山具

- ・フィッロフ 7mm x4本 (計40m)

- ・スリング (1-2L) x30本 (計30L)

- ・ピトン (1-2L) x12本 (計12L)

- ・カラビナ (1-2L) x30枚 (計30枚)

- ・スノーバー x3
- ・デッドマン x2
- ・バイル x3

## ・生活用具

生活用具 ①②

- ・コッヘルセット (大1、中1) x1
- ・白食器 x2
- ・しゃもじ x1
- ・雪ブクロ x1
- ・ローソク x6
- ・ローソク用針金 x1
- ・雪ブラス x1

\* 予備ハンチは ①にスル

- ・テイルモス x4
- ・単3 アルカリ電池 x70

- ビーコン x16
- ソーラー x5
- ラジオは 気象法で

- ・医療法
- ・気象法

○ MSR の扱いには要注意。使用前は 接続部、ヘッドを 確認。  
○ テント内では どの様に 向があるのか 個人が 把握しよう。  
○ 自らの持つ 団装は きちんと 把握しよう。